



札幌睡眠フォーラム 市民公開講座

子どもの未来を輝かせる

ねむりのチカラ

講演1

午後1時30分～2時00分

子どもの睡眠がカギ!

成長・学習、そしてイビキの意外な影響

座長: 本間さと先生

(札幌花園病院 睡眠医療センター長)

講師: 新谷朋子先生

(とも耳鼻科クリニック 院長)

講演2

午後2時15分～2時45分

健やかな眠りが

子どもの未来を拓く

座長: 千葉伸太郎先生

(太田睡眠科学センター所長、
東京慈恵会医科大学 客員教授)

講師: 永光信一郎先生

(福岡大学 小児科教授)

質問コーナー

午後3時00分～3時30分

子どもの睡眠について

座長: 遠藤拓郎先生

(スリープクリニック札幌・理事長)



参加費
無料

事前登録不要



2025年9月20日

土曜日

PM:13:30
START

北海道大学

学術交流会館 小講堂

〒060-0808 札幌市北区北8条西5丁目8-1 (JR札幌駅から徒歩7分、北大正門より左手)

連絡先: 札幌睡眠フォーラム事務局 電話 011-520-2345 (平日9:00-17:00) Mail: nasa.ahmf@gmail.com

詳細は
Website
から

